

JESEN- pravo vreme za prave tretmane

Leto je godišnje doba sa dosta korisnih uticaja na naš organizam ali isto tako i sa mnogo negativnih uticaja. Procese i promene koje se javljaju (hiperkeratoze, heliodermia, infektivni procesi, eritem i dr.) potrebno je detaljno upoznati da bi se što efikasnije sanirale ili prevenirale, a jesen je pravo vreme za to.



Piše: Nataša Burka,
Viši estetičar kozmetičar

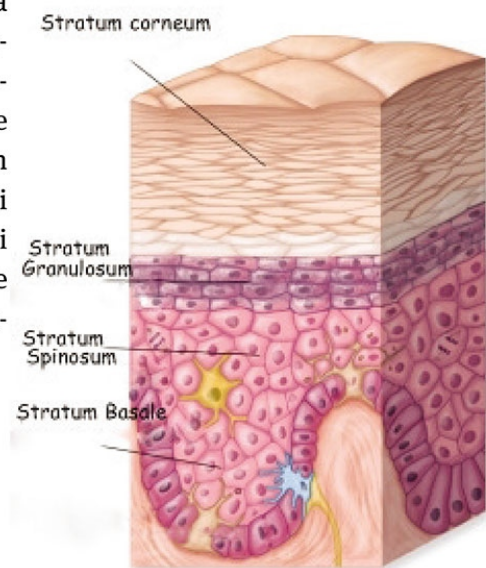
Koža kao membrana koja pokriva kompletnu površinu našeg tela, trpi različite promene u toku godine. Leto je godišnje doba sa dosta korisnih uticaja na naš organizam ali isto tako i sa mnogo negativnih uticaja. Procese i promene koje se javljaju (hiperkeratoze, heliodermia, infektivni procesi, eritem i dr.) potrebno je detaljno upoznati da bi

se što efikasnije sanirale ili prevenirale, a jesen je pravo vreme za to.

Da bi razumeli šta se to sve trenutno dešava sa kožom i zašto nam dolaze klijenti koji se žale na pogoršano stanje njihove kože koja je pri tome u periodu leta izgledala (po njihovom viđenju) preplanulo, savršeno i bez vidljivih nedostataka (čak i problematične kože) potrebno je malo posvetiti se priči o procesu keratinizacije.

Sam epiderm se sastoji iz ćelija i međućelijske tečnosti a sama ishrana ćelija obavlja se iz dubljih slojeva kože, što govori o tome kako je neophodno posvetiti se dubinskoj regeneraciji i hidrataciji kože. Formiranje ćelija epiderma vrši se u poslednjem sloju i ide ka vrhu tj. prvom sloju pri čemu epiderm gubi svoja svojstva i vitalnost. Za ovaj process, kod mlade kože potrebno je 26-28 dana a epite-

lizacija se sa godinama usporava. Proces keratinizacije je složen proces koji u fiziološkom smislu predstavlja regenerativan proces veoma značajan u očuvanju integriteta kože. Najvažnije u ovom procesu je da postoji ravnoteža između procesa stvaranja ćelija (keratinocita) u bazalnom sloju epiderma i procesa „otpadanja“ odumrlih ćelija (korneocita) sa površinskog rožastog sloja. Upravo ovo je i suština koju treba razumeti da bi se koža adekvatno tretirala u nared-



Jesen je idealan period za rešavanje problema „hiperkeratoze“ (ovo i jeste neki oblik keratoze možda ne vidljiv golim okom ali definitivno prisutan).

NEGA LICA I TELA

U periodu jeseni dozvoljeno je raditi agresivnije tretmane koji zahtevaju određene vremenske prilike i što manje sunčanog perioda, zbog eventualnih komplikacija i posledica koje se mogu javiti zbog dejstva sunca najčešće u vidu hiperpigmentacija.

nom periodu i ponovo se uspostavila prethodno pomenuta ravnoteža.

U periodu leta koriste se kreme za zaštitu od UV zračenja koje u sebi sadrže dosta „teških“ supstanci koje dugotrajnim korišćenjem dovode do začepjenja kože i onemogućavaju joj normalno funkcionisanje u smislu razmene hranljivih materija i dotoka kiseonika koja je od suštinskog značaja za stvaranje novih ćelija. Takođe sunce isušuje našu kožu, što znači da nam je rožasti sloj sve produk-

tivniji i deblji a naš bazalni sloj epiderma ne stiže da proizvede toliko novih ćelija. Zato dolazi do poremećaja ravnoteže a tada dolazi do: dehidracije, nagomilavanja štetnih produkata, koji će ukoliko postoji hipersekrecija lojnih žlezda, dovesti do toga da se na licu naših klijenata pojavljuju infektivni procesi (papule, pustule, kokoni,...). Zato naši klijenti u ovom periodu najčešće dolaze u salon i žale se na promene koje nisu imali ranije i do kojih je došlo naglo i brzo.

Jesen je idealan period za rešavanje problema „hiperkeratoze“ (ovo i jeste neki oblik keratoze možda ne vidljiv golim okom ali definitivno prisutan).

Sada kada je poznato šta je to što se dešava u ovom periodu i zašto, lakše je postaviti plan nege i način tretiranja takve kože.

Sami profesionalni tretmani u salonu bazirani su na tome da se što bolje ukloni zadebljali rožasti sloj a zatim koži podari što više hranljivih supstanci da bi se nadoknadilo izgubljeno i povratila ravnoteža. Jedno bez drugog neće dati željene rezultate, što znači da nije dovoljno samo otklanjanje rožastog sloja, jer koža neće moći sama da nadoknadi sve, posebno ukoliko je u pitanju starija koža ili ako se radi samo



na regeneraciji i ishrani, efekat je nikakav ili minimalan zbog nemoćnosti prodiranja svih aktivnih supstanci. Najbolje efekte dali su protokoli koji prvo uklanjaju „keratoze“ a zatim vrše ishranu kože.

U ponudi postoji široka lepeza takvih tretmana: razne vrste mehaničkih pilinga, enzimskih pilinga, tretmani kiselinama, mezoterapijski tretmani - dermaroller i dermapen (oni nam dozvoljavaju da ujedno rešavamo više problema istovremeno u toku jedne seanse). Svi ovi tretmani otkloniće nam „keratozu“ a neki će uraditi i više od toga (o tome ćemo pisati nekom drugom prilikom).

Što se tiče tretmana regeneraci-

je i hidratacije, tu nam je ponuda još bogatija i takođe postoji mogućnost kombinacija (tu dolaze do izražaja iskustvo, znanje i kreativnost kozmetičara). Tretmani kiseonikom, anti-age tretmani, tretmani na bazi kavijara, tretmani na bazi aloe vere, multivitamina i mnogi drugi. Tada koži treba podariti što više, moglo bi se reci „potrebno je bombardovati je hranljivim sastojcima“ jer tada je otvorena i spremna da primi mnogo zbog velikog gubitka koji je pretrpela tokom leta.

Takođe od velikog značaja je kućna nega koju klijentima preporučujemo u skladu sa terapijom i tretmanima koje radimo.



Jesen – period, možda i najbitniji u toku godine za negu vaše kože. Regenerišemo kožu nakon leta a ujedno je i pripremamo za predstojeće hladno vreme. Zato se koži vaših klijenata sada posvetite maksimalno jer sada je pravo vreme za prave rezultate.