

ZAŠTO JE TOLIKO VAŽNA BARIJERNA FUNKCIJA KOŽE

Zašto je baš barijerna funkcija kože najvažnija uloga kože u očuvanju integriteta kože i kako to ona štiti našu kožu i zašto je toliko važno pričati o tome u doba zime?

Sve su to pitanja čije odgovore ćete naći u nastavku teksta.



Piše: Nataša Burka

Srednja medicinska škola
"7. April", "Sensi Skin" studio
za negu lepote Novi Sad

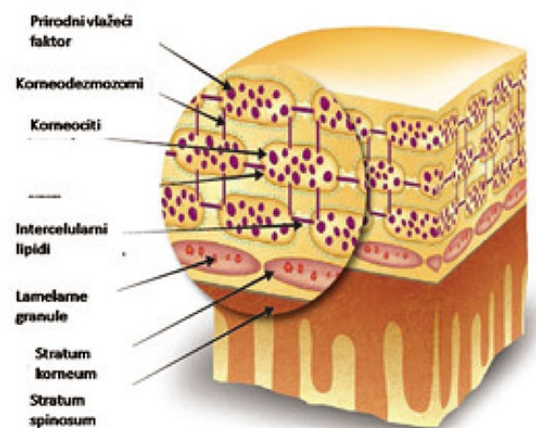
Koža kao najveći organ koji pokriva celokupnu površinu tela ima najvažniju funkciju **DA BUDE BARIJERA**. Sprečavajući prodor agenasa iz spoljašnje sredine i sa druge strane sprečavajući gubitak vlage i ostalih supstanci iz tela ona tu svoju ulogu ostvaruje na više načina. Jedan od načina je formiranje barijere na nivou epidermalnih lipida.

Epidermalni lipidi se u koži nalaze između korneocita-ćelija najpovršnijeg sloja kože epiderma. Kako su prisutni između ćelija, često se dovode u vezu sa modelom „cigla i malter“ gde su cigle hidrofилni, bezjedarni korneociti,

a malter hidrofobni matriks bogat lipidima. Što se tiče hemijskog sastava epidermalni lipidi sastavljeni su od ceramida, holesterola i masnih kiselina: esencijalne masne kiseline linoleinska, alfa linoleinska, gama linoleinska i arahidonska i neesencijalne palmitinska i stearinska. Masne kiseline imaju značajnu ulogu u formiranju hidrolipidnog filma na površini kože. Smanjenom sintezom epidermalnih lipida dolazi do narušavanja barijere kože što se najčešće dešava u zimskom periodu jer je tada sinteza znatno smanjena nego u toku leta, što nas navodi do zaključka koliko su zimi važni „okluzivni“ regenerativni, masniji, teži kremovi za lice. Takođe su istraživanja pokazala da postoji I varijacija sinteze epidermalnih lipida na dnevnom nivou, tačnije između 20 i 23 h sinteza epidermalnih lipida je znatno smanjena, što opravda opet prethodno pomenutu činjenicu vezanu za noćne kreme jer je tada omogućena i bolja penetracija aktivnih supstanci noćnog krema u kožu.

Drugi sistem koji ima ulogu

u barijernoj funkciji kože je hidrolipidni film na površini kože. Hidrolipidni film predstavlja tačnije loj iz lojnih žlezda emulgovan znojem koji fizički sprečava gubitak vlage iz kože i prodor štetnih agenasa u kožu. Ukoliko nam je hidrolipidni film narušen potrebno je „napraviti“ ga a to možemo postići korišćenjem barijernih kremova koji prave okluzivni film na površini kože (primer su bebe i sprečavanje ojeda kod njih korišćenjem okluzivnih kremova po kome klize iritansi). Sami barijerni kremovi imitiraju kompoziciju epidermalnih lipida i na taj način preuzimaju njihovu ulogu ukoliko je sinteza smanjena ili narušena barijera.





Oštećenjem barijere na nivou lipida (nekim iritansima ili deficitom masnih kiselina u ishrani), dolazi do povećanog transepidermalnog gubitka vode TEWL (transepidermal water loose) što dalje dovodi do dehidracije i usporene regeneracije kože a samim tim se usporavaju i svi regenerativni procesi u koži.

Hladnoća, korišćenje sapuna i detrdženata, primena kortikosteroidnih kremova, korišćenje gumenih rukavica,...sve su to procesi kojima se uklanjaju lipidi sa površine kože.

Zbog svega ovoga gore navedenog jako je bitno odabrati prave tretmane u toku zime za naše klijente. Tada radimo sve ono što će nadoknaditi smanjenu sintezu lipida, hidrirati kožu ukoliko je već došlo do dehidracije kože.

U tu grupu spadaju regenerativni tretmani koji su dosta bogatiji aktivnim supstancama nego oni koje smo radili u toku leta. Često su to tretmani na bazi kavičara, „jelly royal-a“, anti-age tretmani koji su kombinacija više regenerativnih aktivnih sastojaka...

Ako se nadovežemo na priču iz prethodnog broja možemo videti logičan sled: otklanjanje keratoze nakon leta i „otvaranje“ kože da bi se nadovezali na trenutnu priču i nastavili sa regenerativnim tretmanima, uneli u kožu aktivne sastojke i kućnom negom doveli do formiranja hidrolipidnog filma. Na ovaj način aktivni sastojci ostaju što duže u koži kako bi ostvarili svoj potpuni efekat.

Veoma važna stvar je ta da je potrebno promeniti i kućnu negu

klijentu i uvesti prethodno pomenute hranljive, regenerativne, barijerne kreme kao preventivu od narušavanja barijerne funkcije kože. Jer ukoliko dođe do narušavanja barijere koža gubi mnogo toga što povlači brojne posledice za sobom. Sve ovo nam govori ponovo istu stvar koja se stalno provlaci a to je „preventiva“.

Često smo u prilici da nas klijenti pitaju šta je to što bi trebali da koriste i kako da se neguju tokom cele godine a pogotovo zimi. Dolaze sa pritužbama kako im je koža suva i oštećena. Zato je bitno objasniti im mehanizam funkcionisanja kože i značaj njene barijerne funkcije a samim tim im i preporučiti pravu negu.

Sensi SKIN
Studio za negu lepote

IIIJE BIRCANINA 41 21000 NOVI SAD WWW.SENSISKINSTUDIO.COM